

## **NUESTRAS ACTIVIDADES**



## **GAP**

## **YOGA**



## **BEST CYCLING**

## **PILATES**



**GDANCE**



**GBODY**

[Y MUCHAS MÁS](#)

**LA EXPERIENCIA**

**GymIT**



**SIN PERMANENCIA**

En GymIT no hay ataduras. Estamos tan seguros de lo que ofrecemos, que NO tenemos permanencia.



## CLASES DIRIGIDAS

Las clases dirigidas están incluidas en tu cuota, por lo que podrás alternar distintas formas de entrenamiento.



## MÁS DE 1000MT2

Nuestro club es urbano, pero no pequeño. Disfruta de unas instalaciones únicas a un precio WOW.



## APP PERSONALIZADA

Para llevar un seguimiento de tu progreso y reservar tus clases favoritas. Encontrarás además: **DESCUENTOS EXCLUSIVOS EN MARCAS TOP por ser socio/a de GymIT y más de 500 HORAS DE ENTRENAMIENTOS ONLINE.**



## MUCHO BUEN ROLLO

No solo vendrás a entrenar. También disfrutarás de una experiencia única. Saldrás siempre mucho más feliz de lo que has entrado. ¡Garantizado!



## MAQUINARIA DE CALIDAD

Trabajamos con primeras marcas y estamos en constante búsqueda de últimas tendencias. Acércate y compruébalo.

# PARA GUSTOS, 5 ZONAS ÚNICAS



## CICLO SPEED

Si la bici es tu pasión, vivirás una experiencia única en nuestra ZONA SPEED: una increíble combinación de imagen y sonido mientras pedaleas sobre bicicletas de alta gama. En la ZONA SPEED podrás disfrutar de clases dirigidas por instructores de GymIT, así como clases virtuales.



## **CARDIO**

Zona fundamental para entrenamientos cardiovasculares. En **CARDIO** encontrarás un gran número y variedad de máquinas de última generación y de alta gama: Elíptica, bicis, cintas, stepper, etc. Pásate por **CARDIO** y vive un entrenamiento más divertido.

## **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

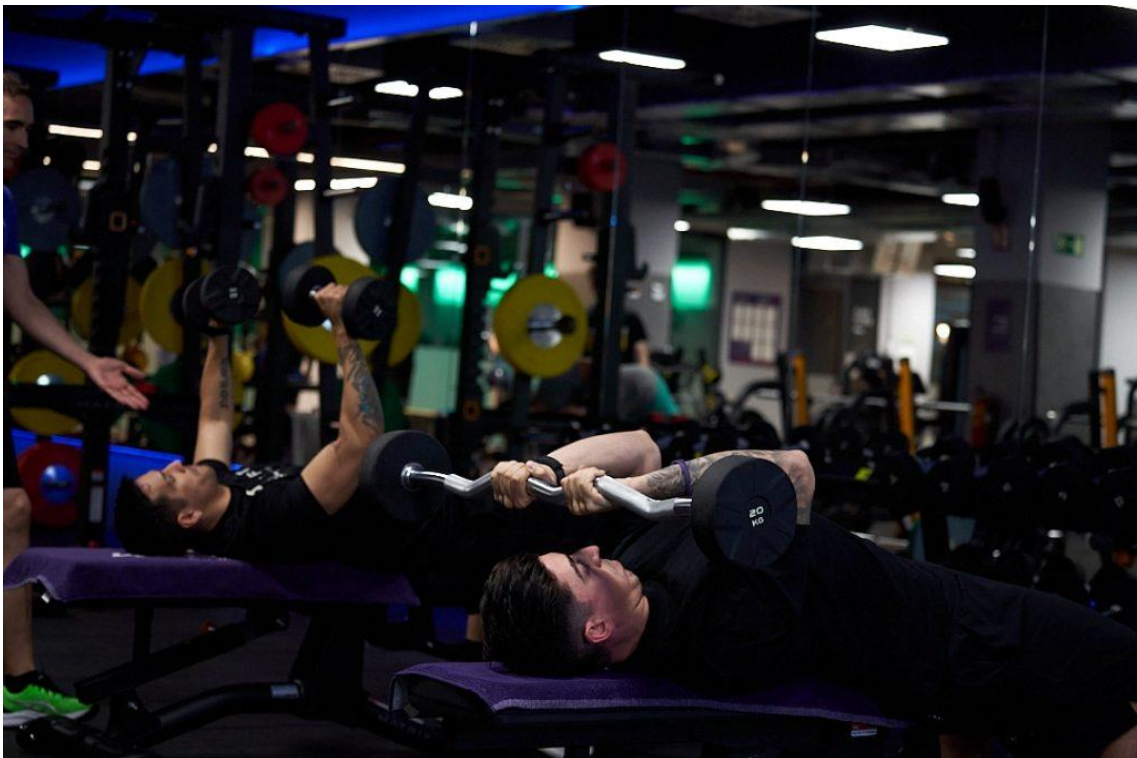
Si te gustan las actividades dirigidas, vivirás en la **SALA AGILITY**. Disfrutarás de las mejoras de las clases de Zumba, Gbody, Pilates,...





## **ALTA INTENSIDAD**

Si te gusta entrenar en alta intensidad utilizando tu cuerpo, barras, pesas, sacos, etc, adorarás nuestra ZONA CROSS. Una zona única donde vivir entrenamientos de contacto y donde podrás descargará todo el estrés de tu día a día.



## **PESO LIBRE**

Zona específica donde trabajarás la fuerza y podrás realizar tus entrenamientos de tonificación, así como ejercicios de readaptación muscular. Todo con una amplia variedad de equipamiento y maquinaria de última generación.